

UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS RECTORÍA	PROTOCOLO PARA TRABAJO PRESENCIAL, TELETRABAJO Y EDUCACIÓN ONLINE EN CASO DE PANDEMIA	PÁGINA 1 DE 10 VERSIÓN 1.0	ELABORADO: MARZO DE 2020 ACTUALIZADO: MARZO DE 2020 ELABORADO POR: COMITÉ DE PANDEMIA REVISADO POR: VRAF APROBADO POR: RECTORÍA
--	--	-------------------------------	---

UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS

PROTOCOLO PARA TRABAJO PRESENCIAL, TELETRABAJO Y EDUCACIÓN ONLINE EN CASO DE PANDEMIA

COMO UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS,
NOS INTERESA Y NOS PREOCUPA TU SALUD...

I. EN LOS TRASLADOS HACIA Y DESDE LA UNIVERSIDAD¹



LA IMPORTANCIA
DEL LAVADO DE
MANOS CON AGUA
Y JABÓN

EL BAÑO DIARIO AL
SALIR Y LLEGAR AL
HOGAR

REGULA LA DISTANCIA
DE CONTACTO ENTRE
PERSONAS



MODIFICA LAS HORAS
DE TRASLADO
(EVITA HORAS PUNTA)

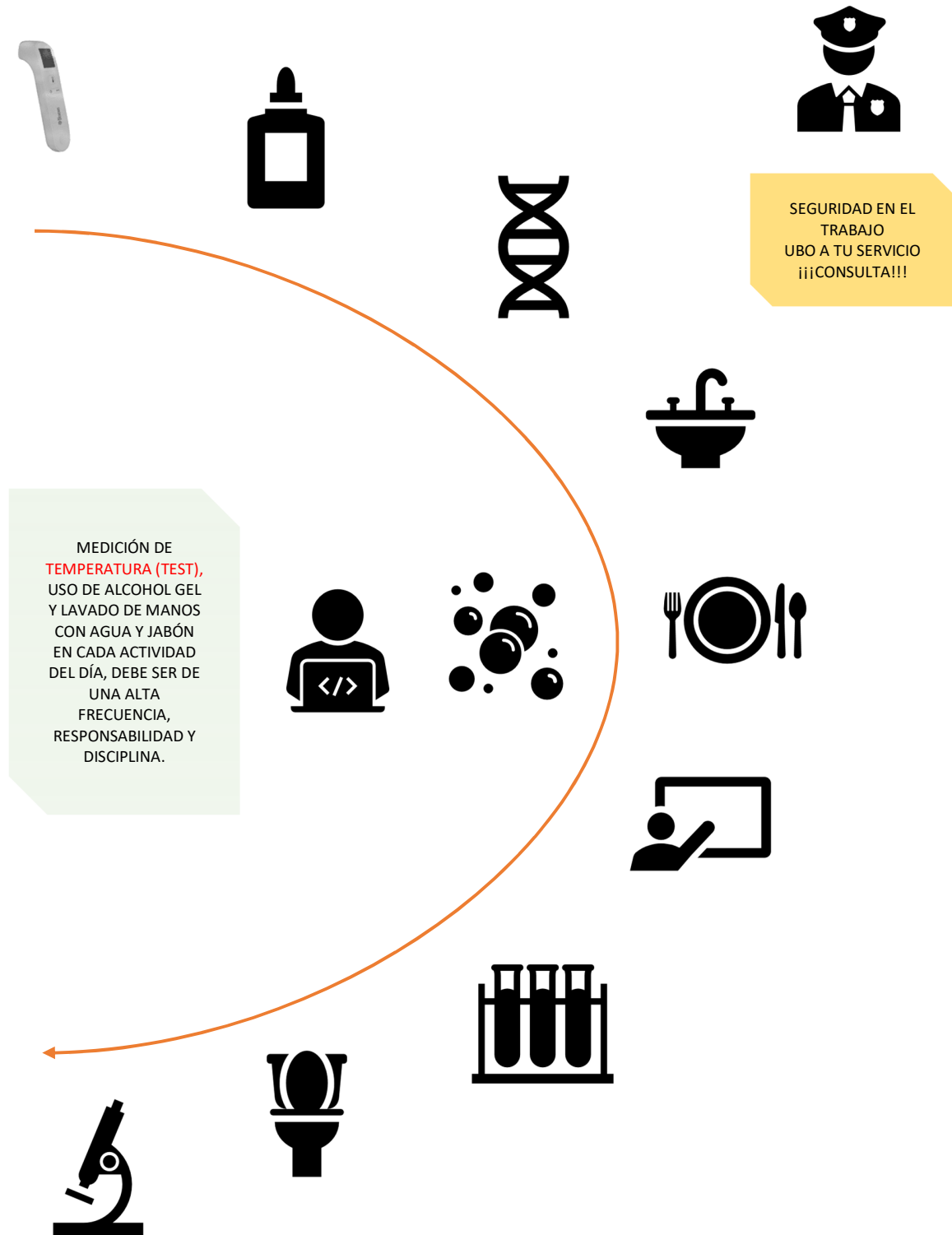


VIGILANCIA DE
SÍNTOMAS MEDIANTE
EL MONITOREO AL
INGRESAR A LA
UNIVERSIDAD



¹ Otras medidas relevantes, anexas al Presente Protocolo...

II. EN EL TRABAJO PRESENCIAL EN LA UNIVERSIDAD

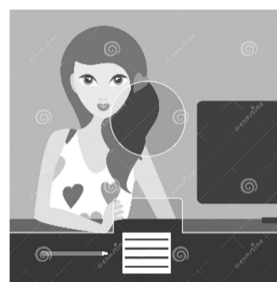


UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS RECTORÍA	PROTOCOLO PARA TRABAJO PRESENCIAL, TELETRABAJO Y EDUCACIÓN ONLINE EN CASO DE PANDEMIA	PÁGINA 4 DE 10 VERSIÓN 1.0	ELABORADO: MARZO DE 2020 ACTUALIZADO: MARZO DE 2020 ELABORADO POR: COMITÉ DE PANDEMIA REVISADO POR: VRAF APROBADO POR: RECTORÍA
--	--	-------------------------------	---

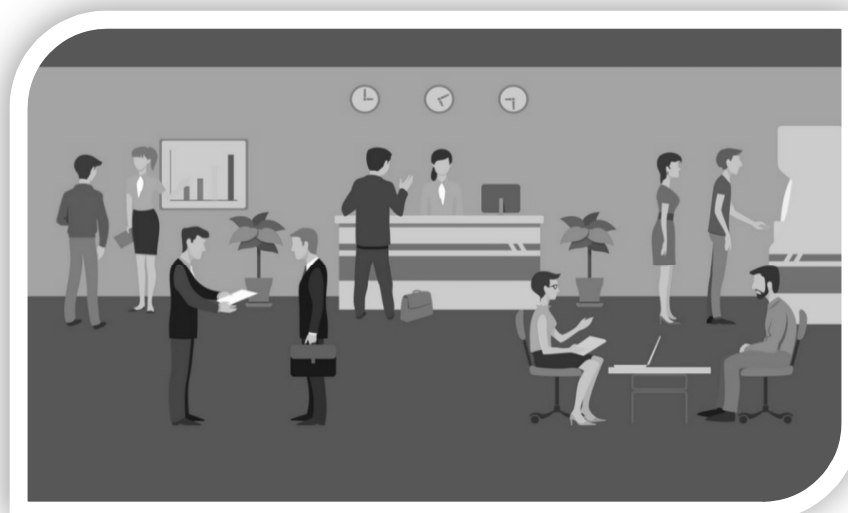
III. ATENCIÓN A PÚBLICO



SE REDUCE AL
MÁXIMO LA
ATENCIÓN A PÚBLICO
EN FORMA
PRESENCIAL

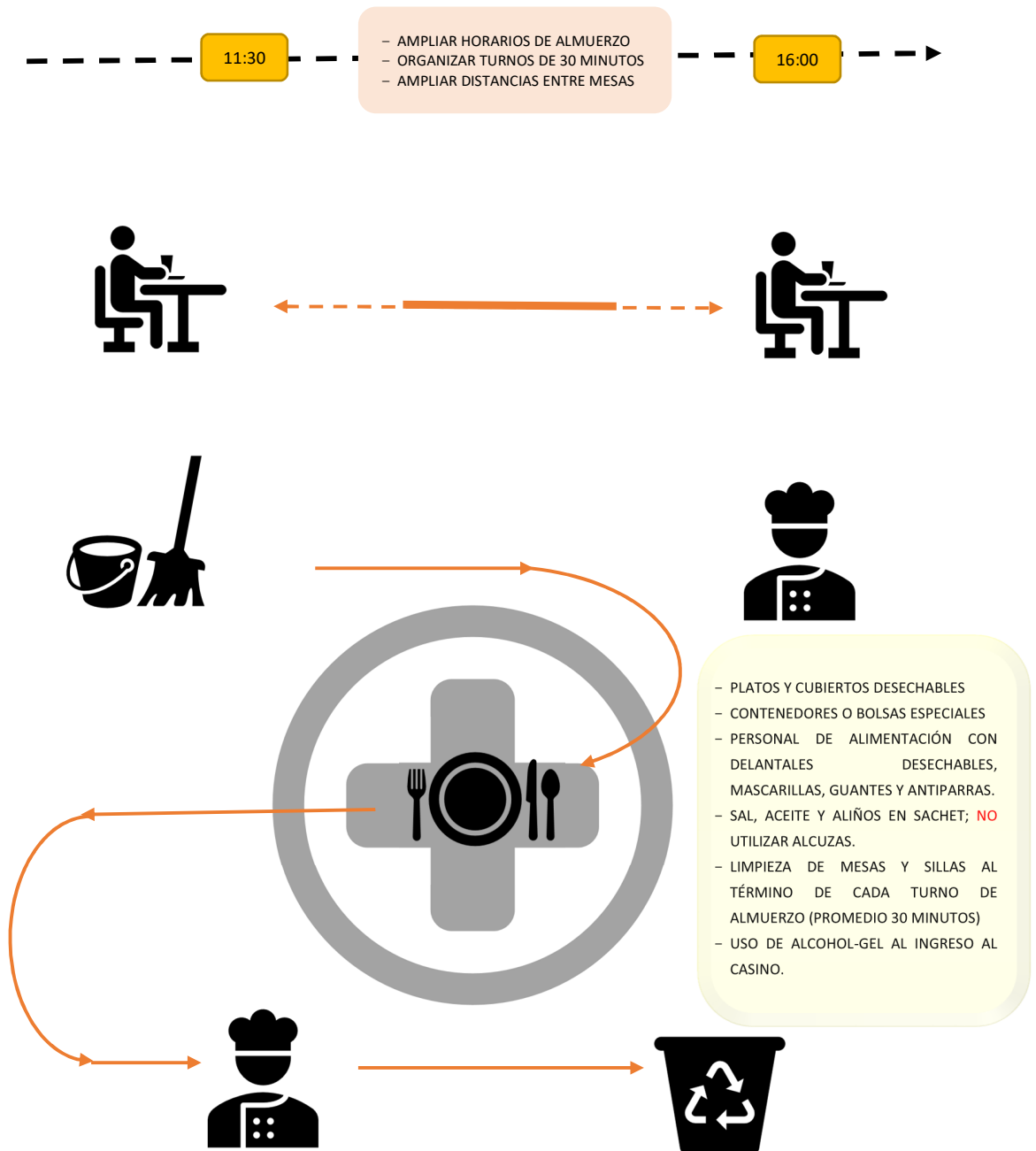


- **MEDICIÓN DE TEMPERATURA (TEST)** AL INGRESO SECTOR ATENCIÓN A PÚBLICO
- USO DE ALCOHOL-GEL Y LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN
- SEPARACIÓN ENTRE PERSONAS DE UN METRO O MÁS, IDEALMENTE
- USO DE MASCARRILLAS SEGÚN ESPACIO DE ATENCIÓN DISPONIBLE
- DISMINUIR EL INTERCAMBIO DE OBJETOS ENTRE PERSONAS
- DESINFECCIÓN CON TOALLAS DE CLORO GEL PERIÓDICAMENTE



IV. ESPACIOS COMUNES

A. Medidas para funcionamiento del casino:



UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS RECTORÍA	PROTOCOLO PARA TRABAJO PRESENCIAL, TELETRABAJO Y EDUCACIÓN ONLINE EN CASO DE PANDEMIA	PÁGINA 6 DE 10 VERSIÓN 1.0	ELABORADO: MARZO DE 2020 ACTUALIZADO: MARZO DE 2020 ELABORADO POR: COMITÉ DE PANDEMIA REVISADO POR: VRAF APROBADO POR: RECTORÍA
--	---	-------------------------------	---

V. TELETRABAJO



#InformadosyAutocuidados

CONSEJOS PARA TRABAJAR DESDE CASA	CONSEJOS SI ESTAS EN CUARENTENA
 <p><i>Toma los resguardos necesarios: Usa alcohol gel, guantes, y mascarillas SOLO en transporte público.</i></p>	 <p><i>Informa a tu entorno que estás en cuarentena.</i></p>
 <p><i>Puedes realizar video conferencia para mantener reuniones con tu equipo de trabajo.</i></p>	<p>NO salgas de casa a menos que sea una emergencia.</p> 
 <p><i>Designa un espacio exclusivo para realizar tus labores.</i></p>	<p><i>Evita las visitas y el contacto con otras personas.</i></p>  <p><i>Si pides delivery, toma las precauciones con el repartidor.</i></p> 

RECUERDA que el teletrabajo es como estar en la oficina, pero desde casa. La determinación es evitar que usted salga de su hogar y de esta forma se pueda contagiar, por lo tanto, si no es estrictamente necesario **NO SALGA DE ELLA.**



UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS RECTORÍA	PROTOCOLO PARA TRABAJO PRESENCIAL, TELETRABAJO Y EDUCACIÓN ONLINE EN CASO DE PANDEMIA	PÁGINA 7 DE 10 VERSIÓN 1.0	ELABORADO: MARZO DE 2020 ACTUALIZADO: MARZO DE 2020 ELABORADO POR: COMITÉ DE PANDEMIA REVISADO POR: VRAF APROBADO POR: RECTORÍA
--	--	-------------------------------	---

VI. EDUCACIÓN VIRTUAL



EDUCACIÓN VIRTUAL EN CASO DE PANDEMIA

Toma los resguardos necesarios: Usa alcohol gel, guantes y mascarillas SOLO transporte público.



Designa un espacio exclusivo para realizar las clases online.





Organiza tus tareas diarias para llevar el control y planificación de tu tiempo.



En el aula virtual podrás encontrar el material de apoyo en distintos formatos, así como videos, chat y otros.

VII. ANEXOS

PROTOSCOLOS DE SALIDA DE CASA
ACCIONES FRENTE AL COVID-19

-  Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.
-  Recógete el pelo, no llesves aretes, pulseras, o anillos.
Te tocaras menos la cara.
-  Si tienes mascarilla, pónitela al final, justo antes de salir.
-  Intenta no usar el transporte público.
-  Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.
-  LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.
-  Arruga el pañuelo y tiralo en una bolsa cerrada al basurero.
-  Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire
-  Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.
-  Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.
-  No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.
-  Mantente a distancia de la gente.



PROTOSCOLOS DE ENTRADA EN CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



- 

Al volver a casa, intenta no tocar nada.
- 

Quítate los zapatos.
- 

Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.
- 

Con lejía, recomendable a mas de 60'.
Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.
- 

Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.
- 

Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.
Manos, muñecas, cara, cuello, etc'.
- 

Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.
- 

Preparar la lejía ,20 ml por litro de agua.
No olvides utilizar guantes
Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.
- 

Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.
- 

Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.



PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



- 

Dormir en cama separadas.
- 

Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con lejía.

Preparar la lejía .20 ml por litro de agua.
- 

No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.
- 

Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.

Interruptores, mesas, respaldo de sillas, tiradores, etc
- 

Lavar ropa, sábanas y toallas muy frecuentemente.
- 

Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.
- 

Ventilar a menudo las habitaciones.
- 

Llamar al teléfono designado si se presenta mas de 38° de fiebre y dificultad para respirar.
- 

No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.